

AQUAGYM, BÉBÉS A L'EAU... LOISIRS AQUATIQUES POUR TOUS !



DES NOUVEAUX ADEPTES À LA PISCINE

En 1989, dès la réouverture de la piscine, l'équipe (1) souhaite développer de nouvelles activités, pour les familles, les sportifs ou les seniors, bien que l'apprentissage de la natation reste la vocation principale de l'équipement. Dans les années 90 et 2000, avec l'appui des associations locales, plusieurs activités (2, 3) sont proposées au grand-public (aquagym, bébés à l'eau et jardin aquatique) et la piscine s'ouvre de plus en plus aux pratiques sportives des clubs locaux (4). En 2011, l'association SPOT fait l'acquisition de plusieurs aquabike, mis à la disposition de l'équipe de la piscine pour les cours collectifs (5).



ACTIVITÉS DE LOISIRS ET BIEN-ÊTRE

“Si la plupart des personnes se rendent à la piscine pour y nager, d'autres souhaitent simplement s'offrir un moment de détente dans l'eau (...). Les activités de loisirs et de bien-être permettent de capter un autre public.”

- EXTRAIT D'UN ARTICLE, RÉGIONAL DE COSNE, SEPTEMBRE 1989

(2) L'aquagym est une forme de gymnastique qui se pratique dans l'eau.



(1) Maintenance et entretien, gestion administrative et accueil, apprentissage ou surveillance des bassins... **15 personnes travaillent chaque jour au confort et à la sécurité des usagers.**



(3) Des grands ploufs, des cris, des rires... Voilà à quoi ressemble une séance de “Bébés à l'eau” ou le jardin aquatique !



(4) La piscine met ses bassins à la disposition des associations sportives du territoire : natation, plongée ou kayak. Cela permet aux adhérents de s'initier ou de s'entraîner, quelle que soit la période de l'année.

(5) L'aquabike est à la mode à la piscine communautaire !

Ce “vélo immergé” développe les capacités cardio-vasculaires, l'endurance et permet de muscler les jambes.

