

Menus

Janvier

2020

Meilleurs Vœux à toutes et à tous pour cette nouvelle année

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

6 Macédoine au crabe
Escalope viennoise
Pépinette
Chamois d'or
Pomme (circuit court)

7 Salade strasbourgeoise
Jambon grill, sauce porto
Carotte vichy
Tomme blanche
Orange

8 Pizza texane
Sauté d'agneau à la lyonnaise (circuit court)
Flageolet vert
Yaourt au lait entier et confiture d'abricot

9 Chou rouge au sésame
Hachis Parmentier (viande circuit court)
Petit fruité
Mosaïque de fruits

10 Salade verte
Hoki meunière
Courgette et tomate aux épices
Fromage blanc bio
Galette des rois

13 Salade de pâtes à la crème
Bœuf madras (circuit court)
Haricot vert
Ptit louis
Crêpe chocolat noisette

14 Carotte râpée fromagère
Filet de saumon sauce ciboulette
Purée flamande
Brie
Ananas au sirop

15 Avocat mayonnaise
Paupiette de volaille au cidre (bleu blanc cœur)
Cote de bette
Petit suisse
Pomelos

16 Betterave rouge à l'aioli
Tartiflette
Édam bio
Clémentine

17 Concombre à la turque
Saumonette façon Bercy
Julienne de légumes
Riz au caramel
Madeleine

20 Chou fleur vinaigrette
Jambalaya de poulet (circuit court) (avec riz)
St nectaire
kiwi

21 Taboulé oriental
Filet de colin à la dijonnaise
Épinard au beurre
Kiri
Compote pomme grenade

22 Endive en salade
Rôti de bœuf béarnaise
Cœur de céleri braisé
Yaourt au lait entier
Mandarines

23 Mortadelle pistachée
Boudin noir aux pommes (circuit court)
Purée de pommes de terre
Camembert bio
Poire (circuit court)

Menu du nouvel An chinois
24 Salade aux crevettes
Dos de cabillaud à la cantonnaise
Nouille sautée aux légumes
Fromage frais bio (circuit court)
Tarte noix de coco

27 Radis noir au yaourt et citron
Pot au feu et ses légumes
Comté
Gâteau roulé à la fraise

28 Salade de cœurs de palmier
Coq au vin
Pomme de terre ardéchoise
Yaourt brassé à la myrtille (circuit court)
Pomme (circuit court)

29 Chou blanc au jambon et mimolette
Omelette façon basquaise
Semoule
Bleu douceur
Pruneau

30 Feuilleté salé
Sauté de veau Angevin (circuit court)
Petit pois à la française
Croclait
Orange

31 Céleri bio moutardé
Blanquette de poisson
Tagliatelle bio (circuit court)
Fromage
Abricot au sirop

[Empty menu box]

[Empty menu box]

[Empty menu box]

[Empty menu box]

[Empty menu box]