

# Menus

## Février

C'est la chandeleur!



### Lundi

Coleslaw  
Boulette de bœuf au curry  
Courgette sautée  
Comté  
Pomme (circuit court)

1

### Mardi

**MENU CHANDELEUR**

Salade de haricot vert  
Crêpe emmental mozzarella  
Gratin de pomme de terre au jambon  
Yaourt brassé nature  
Crêpe sucrée bio

2

### Mercredi

Endive aux noix  
Omelette à l'espagnole  
Tortis  
Edam  
Coupelle de pruneaux

3

### Jeudi

Feuilleté hot dog  
Blanquette de veau (circuit court)  
Légume de pot au feu  
Croc'lait  
Orange

4

### Vendredi

Tomate bio au basilic  
Gratin de poisson  
Semoule  
Mini babybel  
Abricot au sirop

5

Vacances scolaires du 08/02/2021 au 19/02/2021

Carotte râpée bio  
Émincé de lapin chasseur (circuit court)  
Brocoli  
Faisselle  
Paris-brest

8

Salade grecque  
Sauté de canard à l'orange (circuit court)  
Linguine  
Petit suisse  
Poire (circuit court)

9

Piémontaise  
Langue sauce tomate  
Pomme vapeur  
Fromage frais demi-sel  
Ananas frais

10

Poireau sauce ravigote  
Côte de porc au jus (circuit court)  
Boullgour  
Tomme blanche  
Compote pomme banane

11

Tarte au fromage  
Quenelle de brochet sauce nantua  
Trio de légumes bio  
Vache picon  
Kiwi

12

Mâche  
Moussaka  
Saint paulin  
Mandarine

15

Panais aux noisettes  
Navarin d'agneau (circuit court)  
Flageolet  
Fromage blanc nature  
Mirabelle au sirop

16

Avocat sauce yaourt  
Rôti de dinde duroc  
Salsifis  
Petit moulé nature  
Pointe fruit rouge

17

Quiche lorraine  
Chipolata  
Chou de Bruxelles / pâte  
Petit fruité  
Banane

18

Asperge sauce citronnée  
Filet de flétan sauce crème  
Purée de pomme de terre  
Danette au chocolat  
Rocher coco

19

**MENU VEGETARIEN**

Betterave rouge mimosa  
Tomate farcie veggie  
Riz  
Mini roitelet  
Clémentine

22

Salade de radis noir  
Nugget de poisson  
Julienne de légume romane  
Camembert bio  
Beignet à l'Ananas

23

**REPRISE ECOLE**

Haricot blanc aux pois  
Rôti de bœuf sauce béarnaise  
Flan de ratatouille  
Yaourt au lait entier bio  
Pomelo

24

Céleri bio à la moutarde à l'ancienne  
Poulet rôti (circuit court)  
Frite  
Cantal  
Pomme cuite à la cannelle

25

**MENU CHINOIS**

Nem sauce nuoc man  
Dos de cabillaud aigre douce  
Poêlée asiatique  
Saint nectaire  
Salade de fruits aux litchis

26

Le 2 février  
menu chandeleur

Le 22 février  
menu végétarien

Le 26 février  
menu chinois



Cœur de Loire

Unité de Production Culinaires  
Cœur de Loire

03.86.26.71.15

Allergènes : voir note U.P.C./RS n°60 du 18/08/2015 affichée à côté du menu

Les viandes (bovines, ovines et porcines) utilisées dans la confection des repas sont d'origine française ou provenant de l'Union Européenne. La traçabilité est totale et peut être vérifiée à tous moments par les services compétents. La direction se réserve le droit de modifier le menu selon les arrivages. Une substitution protéinique au porc est systématiquement proposée.