

POUILLY-SUR-LOIRE

Résidence « le Côteau des Vignes » c'est comme à la maison mais dans un espace sécurisé

La résidence autonomie pour les personnes âgées est un concept qui se développe. Planté sur les hauteurs de Pouilly-sur-Loire, le « village dans le village » accueille aujourd'hui 48 résidents, âgés de 64 à 103 ans. Propriété de la Communauté de Communes Cœur de Loire, cette structure fait partie des 6 « résidences autonomie » de la Nièvre.

Cet après-midi là, ils sont une dizaine de résidents à rejoindre la salle commune pour une séance d'ergothérapie : on exerce sa mémoire, on partage, on papote... rien de tel pour rompre la solitude. Les autres n'ont pas fait le déplacement depuis leur logement, mais ils viendront un autre jour, suivre une autre activité. Car au Côteau des Vignes, on choisit : jeux d'adresse, atelier informatique, yoga, chorale, jardinage, sorties, concours de dessin... des animations ont lieu tous les jours.

« La particularité d'une structure comme la nôtre est qu'elle accueille des personnes autonomes : elles vivent chez elles, organisent leur temps, leur espace, partagent ou non les activités proposées. La seule obligation est de venir en salle commune pour le repas du midi. » Mme Verquera, directrice de la Résidence, avoue qu'en 10 ans, elle n'a connu qu'une personne pour qui c'était une contrainte. « Cette sortie du midi répond à plusieurs enjeux : maintenir le lien social, garder une activité physique, garantir un repas complet et équilibré fabriqué sur place. »

AUCUN CAS DE COVID CHEZ NOUS

Tous les résidents ont été affectés par la crise sanitaire : chacun chez soi sans visite (des visio-visites ont été mises en place), prise de repas dans son logement, arrêt des animations. « Ça a été très long, pour tous, personnel compris. Mais ça a payé puisque nous n'avons eu aucun cas de Covid » se félicite la directrice.

Pour tout renseignement, prenez contact auprès de la Résidence Autonomie Le Côteau de Vignes - 03 86 39 17 65 direction-coteauxdesvignes@orange.fr



#Résidence autonomie

Les 46 logements ont été aménagés dans des maisonnettes, sur les hauteurs de Pouilly, donnant à cet espace un air de résidence de vacances. « Nous avons récemment acheté une serre et nous proposons à ceux qui le veulent de nous aider à préparer le jardin. » Certains plantent des fleurs devant chez eux, d'autres font de leur petite terrasse une cuisine d'été. C'est comme à la maison mais dans un espace sécurisé. « Il y a un gardien 24h/24h et en journée, l'équipe complète est au service des résidents. »

Ceux qui ont choisi de vivre ici ont sauté le pas suite à un problème de santé, parce que leur grand logement était trop fatiguant à entretenir, ou pour rompre la solitude. « Nos résidents sont majoritairement des gens qui habitaient les environs. Ils restent ainsi proches de leur famille. »

LES CHIFFRES CLÉS

11 SALARIÉS

46 LOGEMENTS

48 RÉSIDENTS

4 STUDIOS (20m²)

dont 1 disponible actuellement

2 F2 (50m²)

dont 1 disponible actuellement

Tarif indicatif : 1 081€/mois (logement + repas du midi)

Sur demande : coiffeur, médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, pédicure, service de livraison de courses, aide administrative, etc.

La Communauté de Communes Cœur de Loire est propriétaire des lieux depuis leur rachat en 2013 (initialement par la Communauté de Communes Loire et Vignoble). Une nouvelle directrice vient d'arriver : bienvenue à Mme Cécile Dameron.