



COMPOSTAGE

ET

PAILLAGE



LE GUIDE

• PRATIQUE •



COMMUNAUTE DE COMMUNES
CŒUR DE LOIRE

Cœur
de Loire

INTRODUCTION



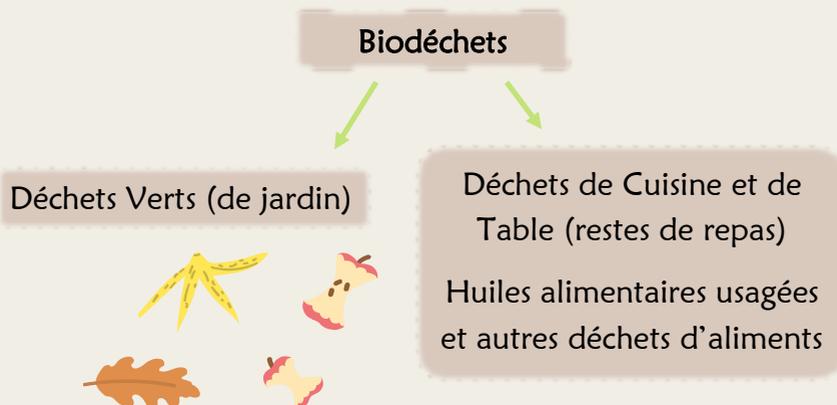
A QUI S'ADRESSE CE GUIDE?

Ce guide est un outil pratique destiné à tous les habitants désireux de pratiquer le compostage et le paillage à domicile. Il vous apportera des réponses claires et des solutions concrètes pour assurer la gestion de vos biodéchets.

Ce guide a été pensé et conçu suite à vos interrogations lors des visites à domicile et aux sondages effectués en ligne en 2019 et 2020.

QU'EST-CE QU'UN BIODÉCHET?

Les biodéchets sont constitués des déchets alimentaires et des autres déchets naturels biodégradables. Une partie de ces déchets peut être évitée, par exemple grâce à la lutte contre le gaspillage alimentaire.



ATTENTION tous les biodéchets ne se mettent pas dans le composteur... Lisez ce guide pour en savoir plus.



SOMMAIRE



Le <u>COMPOSTAGE</u> , c'est quoi ?.....	Page 4
Où installer votre composteur?.....	Page 6
5 règles pour réussir son compost	Page 8
Les déchets à composter.....	Page 10
Les déchets à composter avec précautions	Page 11
Les déchets à ne pas composter	Page 12
Vos outils pour le compostage	Page 13
Foire aux questions	Page 16
A chaque problème sa solution.....	Page 21
Le <u>PAILLAGE</u>	Page 24
Déchets verts : les gestes à ne pas faire.....	Page 25
Réussir son paillage	Page 26

LE COMPOSTAGE

C'EST QUOI ?

Le compostage est un procédé biologique qui permet la dégradation naturelle des matières organiques (déchets de jardin et de cuisine). Par l'interaction des micro-organismes, de l'humidité et de la circulation d'air, ces matières organiques sont alors transformées en humus ou compost, amendement organique qui favorise la fertilité du sol.

• LE COMPOSTEUR •

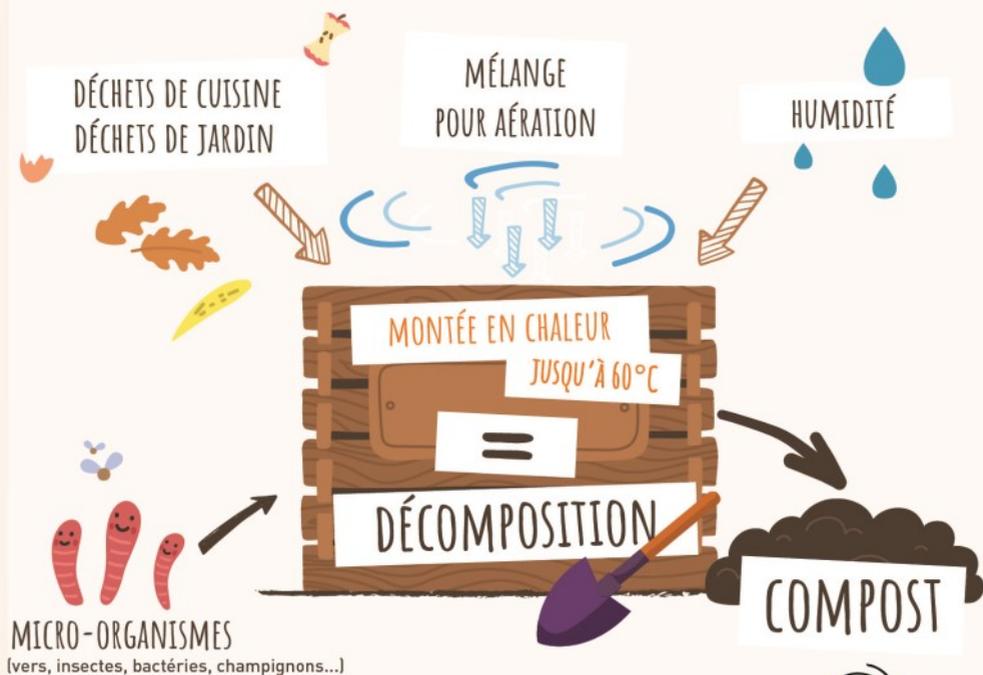
• LE BIOSEAU •



4 BONNES RAISONS DE COMPOSTER

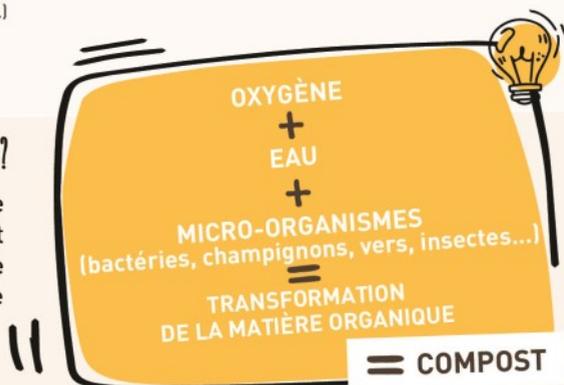
- . Limiter ses déplacements à la déchèterie en compostant une partie de ses déchets de jardin
- . Réduire de 30 % la quantité de déchets jetés dans la poubelle de cuisine
- . Avoir un engrais naturel et gratuit
- . Lutter contre l'appauvrissement du sol en matière organique et améliorer sa fertilité

LE COMPOSTEUR, COMMENT ÇA MARCHE ?



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le compostage reproduit le cycle de la nature



OÙ INSTALLER VOTRE COMPOSTEUR ?

- ◆ Sur terrain plat (pas dans un trou sinon l'eau de pluie peut s'accumuler)
- ◆ Sur terre nue ou sur l'herbe (la terre va absorber les jus de fermentations et l'eau en excès)
- ◆ Dans un endroit semi-ombragé, à l'abri d'une haie, d'un arbuste ou d'un arbre
- ◆ Dans un lieu accessible et dégagé

Si vous avez un jardin :



Le compostage en tas	Le compostage en bac individuel
Regrouper les déchets directement sur le sol en tas d'une hauteur variable (0,5m à 1,5m en moyenne).	Regrouper les déchets dans une structure en bois ou en plastique.
<u>Les avantages</u> <ul style="list-style-type: none">✓ Aucune contrainte de volume✓ Déchets accessibles et visibles✓ Manque d'arrosage compensé par les pluies✓ Aération naturelle plus importante	<u>Les avantages</u> <ul style="list-style-type: none">✓ Maturation du compost plus courte (4 à 5 mois)✓ Compost à l'abri des regards, des aléas climatiques et des animaux
<u>Les inconvénients</u> <ul style="list-style-type: none">✗ Maturation du compost plus longue (6 mois à 1 an)✗ Composts exposés à la vue de tous, aux aléas climatiques et aux animaux	<u>Les inconvénients</u> <ul style="list-style-type: none">✗ Volume de compostage limité✗ Surveillance importante de l'aération et du taux d'humidité



Si vous n'avez pas de jardin :

Le compostage en bac partagé

Votre immeuble ou quartier peut être équipé d'un composteur collectif. Il suffit d'en parler à votre syndicat de copropriété et de contacter la Communauté de Communes Cœur de Loire pour plus de renseignements au 03 86 28 92 92.



Le lombricompostage

Vous pouvez aussi utiliser à titre personnel un lombricomposteur. Il s'agit d'un mini composteur d'appartement, en vente sur internet.

L'installation peut se faire à l'intérieur du logement (cuisine, cave, local poubelle...) ou à l'extérieur (terrace ou balcon), à l'abri du soleil et de la pluie.

5 RÈGLES POUR RÉUSSIR SON COMPOST



Diversifier les apports de déchets : une nourriture équilibrée

70%



30%

Déchets verts & humides

Feuilles de légumes et/ou de fleurs, tontes de gazon, épluchures, restes de cuisines...

Déchets bruns & secs

Branches broyées, paille, herbe sèche, feuilles mortes...



Si vous avez une grande quantité de tonte de gazon, stockez-la pendant quelques jours pour lui faire perdre son humidité et une partie de son volume. Utiliser le surplus en paillis.



Maintenir une humidité suffisante (60%) : de l'eau



Le compost doit toujours être humide comme une éponge pressée (mais sans excès). Faites le test du poing : si du liquide sort d'une poignée de compost pressée, il est trop humide. Aérez le pour que l'humidité s'évapore.



Mélanger pour aérer le compost : de l'air



- ◆ Intégrer des matières grossières pour une aération permanente (coquilles de noix, branchages, broyat de bois ...) ;
- ◆ A chaque apport de déchets : mélanger à la surface à l'aide d'une griffe ;
- ◆ 1 fois par mois : mélanger en profondeur la totalité du compost à l'aide d'une fourche.



Attention : si vous ne mélangez pas votre compost, des gaz malodorants et du méthane peuvent se développer.



Broyer les déchets si nécessaire



Sectionner, fragmenter, écraser ou broyer ses déchets de cuisine ou de jardin pour faciliter la décomposition.



Rendre visite à son compost régulièrement



LES DÉCHETS À COMPOSTER

DÉCHETS DE CUISINE

- ✓ Epluchures de tous les fruits et légumes, y compris les pommes de terre et agrumes
- ✓ Restes de repas, de préparations culinaires, y compris céréales, pâtes cuites...
- ✓ Aliments avariés ou périmés (enlever les emballages)
- ✓ Filtre et marc de café, thé et infusion (sauf sachet nylon)
- ✓ Coques de noix, noisettes, pistaches, noyaux...
- ✓ Coquilles d'œufs, de moules écrasées
- ✓ Croûtes de fromage
- ✓ Pain rassis



DÉCHETS NON ALIMENTAIRES

- ✓ Serviettes et mouchoirs en papier, essuie-tout, sacs en papier (sans encre)
- ✓ Rouleaux de papier hygiénique en carton, boîtes d'œufs en carton, assiettes et verres en carton
- ✓ Copeaux de bois non traités



DÉCHETS DE JARDIN

- ✓ Brindilles, petites tailles de rosiers, d'arbustes d'ornement...
- ✓ Fleurs et plantes fanées
- ✓ Déchets du potager et du verger, y compris la rhubarbe
- ✓ Mauvaises herbes non grainées
- ✓ Tailles de haies sauf résineux
- ✓ Mousses, fougères, algues
- ✓ Fumiers, plumes
- ✓ Foin, paille
- ✓ Ecorces



LES DÉCHETS À COMPOSTER AVEC PRÉCAUTIONS



Ces déchets peuvent générer de mauvaises odeurs ou mettre du temps à se décomposer. Ils sont donc à déposer dans le compost **en petites quantités et broyés**. Pensez aussi à bien les **mélanger** aux autres déchets.

DÉCHETS DE CUISINE



- ✓ Déchets de viande et de poisson cuits
- ✓ Crustacés (écraser les carapaces)
- ✓ Produits laitiers avariés

DÉCHETS DE JARDIN



- ✓ Feuilles mortes
- ✓ Tonte de pelouse
- ✓ Gros branchages et végétaux à décomposition lente : trognons de chou et d'aubergine, bette montée en graine...
- ✓ Feuilles épaisses à décomposition lente : laurier, lierre, platane...
- ✓ Plantes malades : rosiers, légumes, fruits, feuilles des fruitiers...
- ✓ Racines vivaces bien sèches, y compris liseron, chiendent...
- ✓ Sapin, aiguilles de pin, et autres résineux en petite quantité

LES DÉCHETS À NE PAS COMPOSTER

DÉCHETS DE CUISINE



- × Os et coquillages durs non écrasés
- × Huile de friture
- × Etiquettes des fruits
- × Papiers et cartons imprimés de couleur
- × Boîtes d'œufs en polystyrène
- × Emballages plastique (même les biodégradables)

DÉCHETS DE JARDIN

- × Thuyas, cyprès, eucalyptus, genévrier (insecticides naturels)
- × Choux victimes de la hernie (maladie fongique)
- × Sciures et Cendres (toxiques)



DÉCHETS NON ALIMENTAIRES

- × Litières d'animaux
- × Produits chimiques
- × Balayures de la maison, sacs d'aspirateur pleins
- × Mégots de cigarettes
- × Cheveux et ongles

- × Et tout ce qui n'est pas d'origine organique et décomposable (verre, plastique, métal...).



VOS OUTILS POUR LE COMPOSTAGE



Un seau (« bioseau ») pour transporter les déchets

Une fourche pour brasser le compost



Un sécateur, pour réduire les branches en petits morceaux

Une brouette pour transporter les déchets ou le compost



Une pelle pour ramasser le compost



Un arrosoir pour arroser le compost si besoin



Un tamis pour séparer le compost mûr des déchets plus grossiers



LE TAMISAGE

A quoi ça sert ? Le tamisage permet d'affiner le compost et de l'utiliser plus facilement. Il permet de séparer le compost mûr et les éléments plus grossiers non décomposés.

Comment fabriquer un tamis ? Poser du grillage sur un cadre de bois (le cadre peut être grand mais vous pouvez aussi utiliser un petit tamis à main).

Que faire des refus de tamisage ? Les utiliser en paillage ou encore les remettre dans le compost pour terminer leur décomposition.

Comment savoir si le compost est mûr ?

Le compost est mûr au bout de 8 à 10 mois

- * Aspect homogène (tous les déchets sont décomposés)
- * Couleur sombre
- * Agréable odeur de terre de forêt
- * Structure grumeleuse
- * Absence de vers de compost

A quel endroit et à quel moment peut-on utiliser le compost mûr ?

POTAGER



En automne : En surface (5 cm), griffer le compost pour l'incorporer à la terre puis recouvrir d'un paillis.

Au printemps : 1 à 3 semaines avant des semis ou transplantations (laitues, choux, fleurs, poireaux, cucurbitacées, tomates...) ou directement entre les rangs de légumes avec paillage.

Toute l'année : Dans les trous de plantation en le mélangeant à la terre.

Les doses de compost vont dépendre des besoins des plantes (exigeantes ou non).

PLANTES EN POTS

Mélanger 1/3 de compost très mûr et 2/3 de bonne terre du jardin ou de terreau.



PELOUSE

Lors de sa création : Epancre 2 à 3 kg/m² de compost bien mûr, l'incorporer en surface à l'aide d'un croc, niveler puis passer le rouleau avant de semer.

Pour son entretien : À la fin de l'été, épancre de 0,2kg/m² (sur terre riche) à 0,5kg/m² (sur terre pauvre) de compost mûr bien émietté. À réaliser tous les 3 - 4 ans.



ARBRES, HAIES, ROSIERS

Lors de la plantation :

Mélangez le compost mûr à la terre extraite du trou de plantation.

- 0,5 à 1 kg de compost par plante vivace ;
- 3 à 6 kg pour des rosiers et arbustes d'ornement ;
- 8 à 10 kg pour des arbres, dont les arbres fruitiers (environ 20% de compost).

Après récolte : Epancre 3kg/m² par an au pied des arbres fruitiers



Attention à ne pas mettre de compost sur les collets des jeunes arbres



FOIRE AUX QUESTIONS



Doit-on respecter une distance entre le composteur et les propriétés voisines ?

Non car un compost bien fait, bien suivi, ne sent pas mauvais et n'attire pas de nuisibles. Vous pouvez tout de même demander leur accord.

En combien de temps se forme le compost ?



- ◆ Majorité de déchets de cuisine, tontes de gazon.... : environ **6 mois**
- ◆ Majorité de feuilles mortes, brindilles, tiges sèches... : **9 à 12 mois**
- ◆ Début du compostage au printemps : **6 à 8 mois**, le compost est quasiment mûr en septembre.
- ◆ Début du compostage en automne : **9 à 12 mois**, la décomposition se ralentit voire s'arrête en hiver.
- ◆ Des déchets grossiers de type branches non broyées peuvent mettre **2 à 3 ans** à se décomposer, alors que la durée sera réduite à 9-12 mois s'ils sont broyés.

Comment sait-on lorsque le compost est mûr ?

Les signes d'un compost mûr et réussi sont : couleur sombre, légère odeur agréable, consistance friable, absence de vers et autres décomposeurs (signe qu'il n'y a plus rien à manger), germination de graines et apparition de plantules.

Puis-je jeter des copeaux de bois au compost ?

Oui, les copeaux et broyats de bois sont indispensables au compostage (voir pages 8 et 9). Cependant, ils se décomposent lentement même mélangés à des déchets humides. Vous pouvez donc les humidifier par trempage ou les laisser à la pluie avant de les incorporer dans le compost.



Puis-je jeter de la sciure et des cendres dans le composteur ?

Seulement en faible quantité car il y a un risque d'asphyxie et de colmatage du compost.

Peut-on mettre les agrumes et les pommes de terre au compost ?

Oui les agrumes peuvent être compostés. Les traitements fongicides et l'acidité ne représentent aucun danger pour le compost et les vers présents. En effet les quantités domestiques sont relativement faibles. N'oubliez pas d'enlever les étiquettes collées sur la peau.

Peut-on mettre les « mauvaises herbes » dans le composteur ?

Oui, les micro-organismes et les animaux décomposeurs ne font pas la différence entre une herbe jugée bonne par l'homme et une herbe jugée mauvaise.



Faut-il enlever les noyaux des fruits abimés que l'on met au compost ?

Non, les noyaux vont mettre du temps à se décomposer mais en tamisant le compost vous pourrez les retirer.

Pourquoi les tailles de thuyas ne sont pas compostables ?



Elles ne sont pas compostables ou en très faible quantité (moins de 10%) car les thuyas contiennent des substances ayant des propriétés fongicides, bactéricides, insecticides. En revanche, vous pouvez les utiliser en paillage pour le jardin d'ornement ou potager (voir page 26).

Peut-on composter du fumier ?

Ou est-ce mieux de l'utiliser tel quel dans le jardin ?

Il est préférable de composter le fumier au préalable (entre 6 à 12 mois) avant de l'épandre sur la terre, afin de détruire les germes pathogènes animaux, résidus de médicaments, d'antibiotiques mais aussi éliminer les odeurs et les pollutions. Le fumier composté profite mieux au jardin.

Mon tas de tonte chauffe et ça sent mauvais, que faut-il faire ?



La tonte (déchet vert et humide) doit être mélangée avec des déchets bruns, plus secs et aérés comme par exemple des feuilles mortes, des tiges sèches de fleurs du jardin, des brindilles ou du broyat de branchages.

Est-il vrai qu'il est recommandé de faire pipi sur son compost ?

Oui, c'est très favorable puisque l'urine est riche en azote et en sels minéraux.

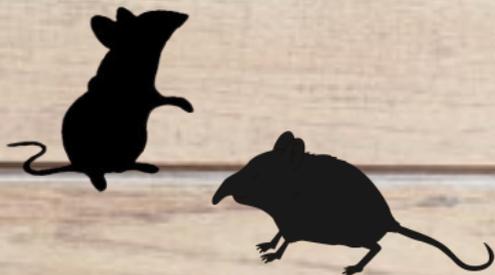
J'ai des petites bêtes dans mon compost, est-ce gênant ?

Les petits animaux s'installent rarement dans un compost bien constitué et homogène. Leur présence peut être le signe d'un compost trop sec.

◆ Les rats et les souris (omnivores) se nourrissent de restes de déchets végétaux et animaux (restes de viande, de fromage...). S'ils viennent dans le compost, c'est en général parce qu'ils sont déjà présents dans l'environnement avant l'installation du composteur.

◆ Les mulots et les campagnols (herbivores) grignotent les débris végétaux (graines, racines...), ils participent à leur manière au compostage. Ils sont bien utiles pour détruire les graines de melon, de courgette et de potiron qui résistent au compostage.

◆ Les musaraignes (insectivores), reconnaissables à leur long nez pointu, consomment des insectes et des vers. Leur présence est un cadeau car elles vont aussi consommer les insectes du sol dans le jardin. Ce sont de précieux auxiliaires.



Comment éviter leur présence ?

Avant installation, posez un grillage à mailles fines (moins de 1cm) sous le composteur et après installation, remuez le compost et arrosez-le s'il est trop sec.

C'est quoi les grosses larves blanches qui sont dans le compost ?

Ce sont des larves de cétoines dorés (coléoptères) de couleur vert métallisé. Totalement inoffensives et bénéfiques, les larves issues des œufs vivent au moins un an dans le compost et se nourrissent de matières organiques. Si vous en trouvez dans votre compost mûr, ne les tuez pas et remettez-le dans le tas.



Faut-il cribler / tamiser le compost ?

Oui. Le tamisage permet de séparer le compost mûr, fin, des parties plus grossières peu décomposées (fragments de branches, noyaux...).

Puis-je utiliser le compost pour mes plantes d'appartement ?

Oui, pour les semis de fleurs, le repotage des plantes vertes, les jardinières, les potées. Mélanger environ 1/3 de compost très mûr, 2/3 de bonne terre de jardin ou de terreau.

Dois-je enfouir le compost dans la terre de jardin ?

Non, épandez le compost à la surface du sol : griffez la terre pour incorporer le compost dans les 5 premiers centimètres du sol puis couvrez-la avec un paillis.

L'enfouissement du compost provoque une décomposition lente, un dégagement de méthane, un développement de vers parasites du sol et une plus grande sensibilité des plantes aux pucerons et maladies.



À CHAQUE PROBLÈME SA SOLUTION !

Symptômes	Causes du problème	Solutions curatives	Solutions préventives
Le compost est trop humide	Trop de déchets de cuisine et/ou tonte de pelouse Exposition excessive à la pluie Manque d'oxygène.	Ouvrir le composteur lorsqu'il y a du soleil. Aérer le compost en remuant avec une fourche. Sortir le compost et le déposer sur une bâche pour séchage.	Déposer des matières sèches pour absorber l'humidité. Fermer le couvercle du composteur pour éviter l'excès de pluie.
Le compost dégage une odeur de vase	Absence d'oxygène.	Sortir le compost, le mélanger entièrement avec une fourche et le laisser sécher.	Varié la nature des apports de déchets, déposer des déchets grossiers et secs, mélanger régulièrement.
Le compost dégage une odeur d'ammoniac	Trop de déchets verts, mous et humides. Manque d'oxygène.	Sortir le compost, le mélanger entièrement avec une fourche et le laisser sécher.	Ajouter des déchets plus secs (feuilles, brindilles, broyat de branches, carton...) et remuer pour aérer.
Les déchets ne se décomposent pas	Compost trop sec Trop de déchets bruns et secs Déchets trop grossiers	Sortir tous les déchets, les mélanger avec des déchets verts, humides et les arroser. Broyer ou découper les déchets grossiers.	Apports variés Mélanger régulièrement

Symptômes	Causes du problème	Solutions curatives	Solutions préventives
Des graines germent dans le compost	Signe que le compost est mûr	Servez-vous de votre compost mûr pour vos plantations	Si les graines proviennent des déchets de fruits et légumes (tomate, melon, courgette...) ou de fleurs et herbes sauvages à graines, éviter de trop en rajouter dans le compost.
J'ai beaucoup de moucheron dans mon compost*	Beaucoup de fruits et légumes sucrés, très murs voire pourris. Compost trop humide et/ou pas assez aéré.	Mélanger le tas de compost et ajouter des déchets secs (sciure de bois, paille, feuilles).	Bien équilibrer les apports : déchets humides avec déchets secs.
J'ai des fourmis / cloportes dans mon compost	Compost trop sec et décomposition lente.	Mélanger le compost en l'arrosant.	Bien équilibrer les apports : déchets humides avec déchets secs.
Le compost dégage une odeur putride	Mauvaise décomposition de déchets carnés (viande)	Ajouter des déchets plus secs, mélanger et enfouir les déchets carnés dans le compost.	Mettre moins de déchets carnés et les enfouir

Il faut savoir que les larves des moucherons (drosophiles) sont bénéfiques pour le compost car décomposent la matière organique morte. C'est donc plutôt bon signe d'avoir des moucheron ou mouches.

LE PAILLAGE

C'EST QUOI ?

Le paillage est une technique de jardinage qui consiste à ajouter une couche de matière organique sur le sol afin de le nourrir et de le protéger.

Il reproduit le cycle de décomposition qui a lieu dans une forêt lorsque les feuilles tombent des arbres, se décomposent et se transforment en humus.

10 BONNES RAISONS DE PAILLER AVEC LES DÉCHETS DU JARDIN

- 1 Compléter ou remplacer le compostage
- 2 Limiter ses déplacements à la déchèterie
- 3 Economiser en évitant d'acheter le paillis dans le commerce
- 4 Bruler ses déchets verts est interdit
- 5 Limiter les herbes indésirables
- 6 Protéger la terre du tassement, de la battance et de l'érosion
- 7 Empêcher le dessèchement du sol
- 8 Limiter les écarts thermiques, protéger et nourrir l'activité biologique du sol
- 9 Protéger et abriter de nombreux insectes auxiliaires
- 10 Limiter ses dépenses et ses corvées d'entretien au jardin



LES GESTES À NE PAS FAIRE

- ❌ Il est interdit de jeter les déchets verts à la poubelle, avec les ordures ménagères : le coût de transport et d'élimination étant très élevé !

- ❌ Brûler ses déchets verts à l'air libre ou dans des incinérateurs de jardin : c'est interdit ! Pourquoi ?
 - Les odeurs et la fumée peuvent entraîner des troubles du voisinage.
 - Des incendies peuvent se propager (surtout en période de sécheresse).
 - Des gaz et particules fines (hydrocarbures aromatiques polycycliques, dioxines et furanes) s'échappent des fumées et sont cancérigènes.

« En moyenne, 1 heure passée à préparer les déchets verts et à pailler son jardin permet de gagner ensuite 8 à 10 heures dans l'entretien du jardin. »

Denis Pépin, Compost et Paillis



Avec quels déchets pailler ?

- ✗ Feuilles mortes (tendres ou épaisses)
- ✗ Brindilles et branches (coupées ou broyées)
- ✗ Tonte de pelouse sèche (bien la faire sécher avant paillage)
- ✗ Tailles de haies (attention : broyer les tailles de haies de thuyas, cyprès, laurier-palme puis les faire sécher 2 à 3 semaines afin d'éliminer les substances nuisibles aux plantes)
- ✗ Restes de culture du jardin
- ✗ Fougères
- ✗ Orties
- ✗ Ecorces



Les déchets les plus grossiers ou épais doivent être coupés, broyés ou passés à la tondeuse avant son utilisation en paillage.

A quel moment faut-il pailler ?

- ✗ En début de saison de culture : quand les graines sont bien germées
- ✗ En été : quand il fait très chaud, pour conserver l'humidité
- ✗ En automne : pour protéger les plantes avant l'hiver et préparer la terre du potager

A quel endroit peut-on pailler ?

- ✗ Sous les haies, arbres, rosiers et massifs arbustifs
- ✗ Dans les massifs de vivaces, bulbeuses, dahlias
- ✗ Au verger
- ✗ Au potager
- ✗ Dans les jardinières et pots de fleurs...



Comment pailler ?

- ✗ Etendre des couches de paillis de 3 à 5 cm
- ✗ Ne jamais enfouir le paillis
- ✗ Eviter de recouvrir le collet des plantes
- ✗ Arroser après avoir paillé
- ✗ Rajouter du paillis si nécessaire pour garder une bonne épaisseur

Quelques consignes à respecter :



- ✗ Faire sécher certains déchets comme la tonte de pelouse ou les feuilles au préalable
- ✗ Désherber (chiendent, pissenlit, liseron...) avant de pailler

D'autres usages pour les déchets du jardin ?

- ✗ Combustible (poêle, barbecue...)
- ✗ Aménagement du jardin (barrières légères, claies, tuteurs) Abris pour les animaux auxiliaires (insectes pollinisateurs, prédateurs des pucerons ou des chenilles, batraciens...)



Un doute, une question ?

COMMUNAUTE DE COMMUNES CŒUR DE LOIRE

Service Prévention Collecte et
Traitements des Déchets

4 place Georges Clémenceau

58200 Cosne-Cours-sur-Loire

Téléphone : 03 86 28 92 92

Mail : contact@coeurdeloire.fr

Site internet : www.coeurdeloire.fr

