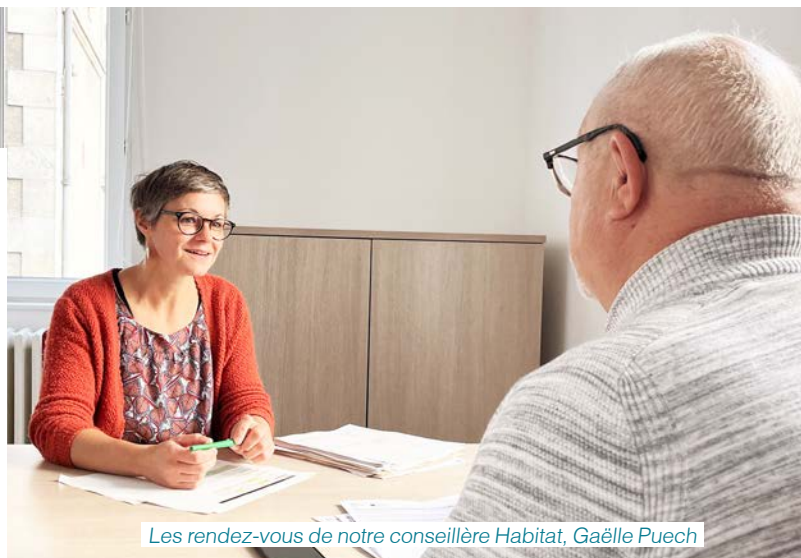




## Vous accompagner pour réduire vos factures d'énergie

Depuis quelques mois maintenant, nous cherchons à réduire nos factures d'énergie, à trouver des astuces pour maîtriser notre consommation, ou les informations pour faire les achats et travaux les plus efficaces. Cœur de Loire vous propose des rendez-vous gratuits avec Gaëlle Puech, notre conseillère habitat, pour bénéficier de précieux conseils adaptés à votre logement.



Les rendez-vous de notre conseillère Habitat, Gaëlle Puech

### MIEUX COMPRENDRE POUR AGIR

Avant tout, il est important de s'informer et de comprendre comment son logement fonctionne : quels sont les appareils que je peux couper ? Quelles sont les parties du logement que je peux optimiser ? Y a-t-il de petits achats ou travaux que je pourrais mettre en œuvre ? Et sinon, quels sont les gestes simples qui me permettraient de diminuer mes consommations en eau, en énergie et en alimentation, sans trop me priver ?

« Les demandes des habitants ont toujours concerné les économies d'énergie. Ces demandes explosent depuis cet été » nous rappelle Gaëlle Puech.

« Désormais, nous cherchons tous l'énergie la moins chère. Or techniquement chaque bâtiment a un besoin intrinsèque d'énergie nécessaire à son fonctionnement : un nombre de kWh constant qu'il s'agisse d'électricité, de fioul, de granulé, de gaz, de bûches. L'énergie est un bien de plus en plus précieux, elle a un coût et il n'y a pas de solution magique. Toutefois, il est souvent possible **d'agir par une optimisation de ses appareils ou grâce à de petits équipements** : programmateurs, mitigeurs, régulateurs, rideaux, volets, petits joints d'isolation... Ils font souvent la différence. Il y a toute **une série de petits gestes ou d'habitudes que l'on peut également modifier**, sans perdre de confort de vie. Ensuite, **la rénovation de son logement est parfois recommandée** et dans ce cas, j'accompagne les habitants pour bien identifier les aides disponibles et pour trouver les entreprises »

### DES CONSEILS ADAPTÉS, PERSONNALISÉS ET GRATUITS

En prenant rendez-vous avec notre conseillère habitat Cœur de Loire, vous pourrez **avoir des réponses ciblées** pour mettre en œuvre des actions concrètes afin de maîtriser vos consommations d'énergie :

- La lecture de vos factures d'énergie
- Le suivi et l'analyse de vos consommations d'énergie (ce diagnostic sommaire permet d'identifier objectivement les besoins et pointer ce qui peut être amélioré : petits gestes, conseils de vie, travaux...)
- Des conseils neutres et l'accompagnement de vos travaux d'amélioration de l'habitat
- Le prêt d'une mallette écono'MIE (comprenant des outils de

mesures et d'évaluation du confort thermique et de la qualité de l'air de son logement). Les relevés permettent notamment d'identifier les appareils les plus énergivores.

### NOS PARTENAIRES

Ces services gratuits sont proposés en partenariat avec les conseillers France Rénov' de l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat de la Nièvre.



### POUR ALLER PLUS LOIN

- **ECOWATT** : la météo du réseau électrique. Retrouvez la consommation électrique de sa région et agir collectivement pour éviter le risque de coupures partielles cet hiver. Bientôt en version application mobile : [monecowatt.fr/agir](http://monecowatt.fr/agir)
- **Le guide des 100 éco-gestes** du réseau CLER (réseau pour la transition énergétique) disponible sur [cler.org](http://cler.org)



Pour tout renseignement et prise de rendez-vous contactez : Gaëlle Puech, votre conseillère habitat au **03 71 55 00 39** [gpuech@coeurdeloire.fr](mailto:gpuech@coeurdeloire.fr)